

Garmin.com

È stato effettuato l'accesso come [saastefano](#) | [Impostazioni](#) | [Aiuto](#) | [Disconnetti](#)

[Carica](#)

- [Bacheca](#)
- [Analisi](#)
- [Pianificazioni](#)
- [Esplora](#)
- [Attività](#)
- [Rapporti](#)
- [Salute](#)

Confronta

Visualizza come abbinare le attività

[Torna alle attività](#)

Senza titolo

Ciclismo

mer, 3 ott 2012 3:17 PM

Senza titolo

Ciclismo

dom, 16 set 2012 10:46 AM

Riepilogo

Distanza	43.58 km	43.74 km
Ora	1:52:20	2:04:39
Velocità media	23.3 km/h	21.1 km/h
Passo medio	2:35 min/km	2:51 min/km
Calorie	800 C	713 C
Tempo in movim.	1:51:24	2:03:14
Tempo trascorso	2:12:14	2:25:11
Velocità media in movim.	23.5 km/h	21.3 km/h
Avg Moving Pace	2:33 min/km	2:49 min/km
Velocità max	43.5 km/h	47.2 km/h
Passo migliore	1:23 min/km	1:16 min/km
Aumento di quota	266 m	267 m
Perdita di quota	280 m	266 m
Quota min	-19 m	-5 m
Quota max	213 m	231 m
FC Media (bpm)	124 bpm	116 bpm
FC max (bpm)	142 bpm	141 bpm
FC Media (% massima)	67 % massima	63 % massima
FC max (% massima)	77 % massima	76 % massima
FC Media (z)	2.7 z	2.3 z
FC max (z)	3.7 z	3.6 z
Temperatura med	20.2 °C	25.5 °C
Temperatura min	18.0 °C	21.0 °C
Temperatura max		

[Less Detail](#)

Giri

Tempo intermedio	Ora	Distanza	Velocità media	Ora	Distanza	Velocità media
1	1:52:20	43.58	23.3	2:04:39	43.74	21.1

Aiuto

[Garmin Connect](#)

[Garmin](#)

Modifica lingua in [Preferenze di visualizzazione](#): italiano

[Operazioni preliminari](#)

[Blog](#)

[Prodotti per fitness](#)

[Informativa sulla privacy](#) | [Termini di utilizzo](#)

[Novità](#)

[Sviluppatori](#)

[Assistenza](#)

Copyright © 1996-2011 Garmin Ltd. o società affiliate

Offerto da: olaxpw-
connect08.garmin.com

